



**DON'T  
KEEP  
CALM  
FIGHT  
HUNGER**

REALIZZARE UN'AZIONE DI MOBILITAZIONE NELLA PROPRIA SCUOLA, ALL'UNIVERSITÀ, A CASA PROPRIA

**MOBILITARSI CONTRO LA FAME È...**

ATTIVARE LE PROPRIE RISORSE E QUELLE DELLA PROPRIA RETE SOCIALE

LOTTARE CONTRO LO SPRECO ALIMENTARE

La campagna Food Right Now è una campagna di sensibilizzazione e mobilitazione dei giovani sulle sfide della sicurezza alimentare nel mondo. Ognuno ha un ruolo: diventa anche tu ambasciatore contro la fame; scrivi a [frn@cesvi.org](mailto:frn@cesvi.org); iFPRI.



Questo volantino è realizzato grazie al sostegno della Commissione Europea; i contenuti sono di sola responsabilità Cesvi e non riflettono in alcun modo il punto di vista dell'Unione Europea.

ORGANIZZARE UN EVENTO DI SENSIBILIZZAZIONE (UN INCONTRO, UN CONCERTO, UNA MOSTRA...)

DIVENTARE SOSTENITORE DI UN'ORGANIZZAZIONE ATTIVA NEL SETTORE... COME CESVI!

SENSIBILIZZARE AMICI, FAMIGLIA, CONOSCENTI, COMPAGNI DI SCUOLA

MOBILITARSI COME CITTADINO INFORMANDOSI, SCEGLIENDO, VOTANDO!

Per la realizzazione si ringrazia



Gli **OBIETTIVI DI SVILUPPO DEL MILLENIO (MDG)** sono stati adottati dai 189 stati membri dell'**ONU** nel settembre 2000. Essi mirano ad sradicare la povertà e a permettere ad ogni essere umano il raggiungimento di uno sviluppo adeguato.



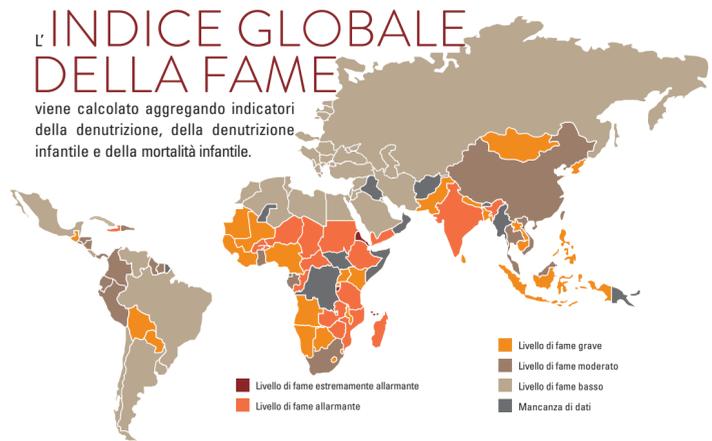
**MDG1**  
**DIMEZZARE**  
entro il 2015 **LA PROPORZIONE DI POPOLAZIONE CHE SOFFRE LA FAME.**

Dal 2000, sono stati fatti dei progressi nella lotta alla fame e alla malnutrizione nel mondo. Nonostante ciò, è chiaro che l'obiettivo fissato non sarà raggiunto e che le ineguaglianze in materia di sicurezza alimentare sono in realtà aumentate.



**INSICUREZZA ALIMENTARE**

...quando le persone non hanno accesso ad alimentazione quantitativamente e qualitativamente adeguata ad assicurare una crescita ed uno sviluppo che permetta di vivere una vita sana ed attiva. Ciò potrebbe essere dovuto ad una mancanza di cibo, a un basso potere d'acquisto, a delle condizioni di vita instabili. L'insicurezza alimentare, una scarsa igiene e/o una cattiva salute, e abitudini alimentari sbagliate sono le cause principali della malnutrizione.



**LA POVERTÀ**  
è la **1ª CAUSA DELLA FAME**  
nel mondo

**1/4** delle persone vive sotto LA SOGLIA DI POVERTÀ (**1,25\$** AL GIORNO)  
IN ITALIA, ci sono **QUASI 3 MILIONI** di disoccupati

**10 MILIONI** di persone in **ITALIA** vivono in condizioni di povertà

**L'80%** delle persone che vivono in condizioni di povertà possiede **UNA CASA**

**IL CAMBIAMENTO CLIMATICO** contribuisce a **RALLENTARE LA CRESCITA** e **LA SICUREZZA ALIMENTARE** e a creare **NUOVE SACCHE DI POVERTÀ**. Secondo le previsioni degli esperti del clima:



**VOLATILITÀ DEI PREZZI**

L'aumento rapido dei prezzi di alimenti di base come i cereali (riso, grano, mais...) impedisce alle persone più povere e vulnerabili di nutrirsi in modo adeguato.



**768 MILIONI** di persone nel mondo vivono senza acqua potabile



**165 MILIONI DI BAMBINI** con meno di 5 anni soffrono di malnutrizione. **45%** della mortalità dei bambini minori di 1 anno è dovuta alla malnutrizione. Questa cifra sale a **70%** in Africa e in Asia sudorientale.

**I PRIMI 1000 GIORNI** che vanno dal concepimento ai 2 anni di vita di un bambino sono determinanti. Un bambino che soffre di **MALNUTRIZIONE** durante questo periodo avrà ritardi nello sviluppo fisico, intellettuale e cognitivo che avranno ricadute gravi su tutto il resto della sua vita.

**LE DONNE** sono le **1ª VITTIME DELLA FAME** ma sono soprattutto le **1ª PORTATRICI DI SOLUZIONI**

**60%** delle persone che soffrono la fame è **DONNA**

« Restituire alle donne il potere di fare delle scelte è uno dei primi passi fondamentali verso un mondo senza fame »  
Ertharin Cousin, direttrice esecutiva del Programma Alimentare Mondiale.

**1 PERSONA SU 3** nel mondo lavora nel settore dell'**AGRICOLTURA**

**80%** DEGLI ALIMENTI consumati nei Paesi in via di sviluppo sono prodotti da piccoli agricoltori. Eppure, circa **3/4** delle persone sottanutrite vive in aree rurali a basso reddito nei Paesi in via di sviluppo.

**LA COLTIVAZIONE IN SACCHI**, una soluzione per l'agricoltura individuale e urbana. Un modo semplice ed economico per garantire un'alimentazione diversificata alle popolazioni più povere.



**1/3** DEL CIBO PRODOTTO VIENE SPRECATO

**LO SPRECO ALIMENTARE** provoca un uso inutile di risorse, tra cui acqua, terra, energia, lavoro e capitale. Ridurre i rifiuti alimentari a tutti i livelli della catena alimentare (produzione agricola, trasporti, lavorazione, conservazione, distribuzione, vendita, consumo) consente una migliore distribuzione delle risorse e può contribuire a ridurre la fame.

**COME RIDURRE LO SPRECO**  
**TRUCCHI E ASTUZIE DEL CONSUMATORE RESPONSABILE**  
Tenere a mente la differenza tra «**DA CONSUMARSI ENTRO** vs. **PREFERIBILMENTE ENTRO**»  
Fare sempre la lista della spesa  
Mantenere costante la temperatura del frigo tra 1 e 5°C.  
Cucinare gli avanzi della cucina  
Per gli avanzi, preferire il congelatore all'immondizia!

